

晴れ屋 小泉さんプロフィール  
小泉 杏徳さん33歳  
・厚木オーガニックカフェ 晴れ屋 代表  
・東京・神奈川7つの飲食・古着・雑貨などの  
会社代表

生産者、加工者、消費者の対等な立場で作り手の思いが伝わる取引がしたい。

それが「晴れ屋」出店の原動力の一つになりました。

### 晴れ屋のこだわり商品達

実際に「晴れ屋」に並んでいる商品はどんなこだわりを持つかということ、「作り手によるその商品に対する心意気を感じるもの」であり「本物」を感じる商品です。実際に生産の現場まで行って作り方や作り手の人と交流することもある小泉さん。「作り手によるその商品に対する心意気を感じる商品は嘘のない正直な作り方をされている」。「実際に会ってみればその『心意気』は伝わってくるし、本物とはそんな考え方から生まれるのではないか」と言います。そんな心意気のある農家さん〔や生産者さん〕触れ合う中で、その思いに刺激を受けその作物を使って自ら加工してみたいという気持ちが生まれる。そうして「晴れ屋」の自家製商品が作られ、「晴れ屋」のカフェでも味噌・ジンジャーエールなど数々の自家製商品が食べることができます。（それは数量限定のため、期間限定になるものがあります。）

古着については…日本では古着の9割が燃やされているという現状から、古着でも使えるものは再利用しよ

うという精神で国内を循環している古着のみを販売。資源物として集められたものから、スタッフが実際に見て厳選してきます。

調味料については化学調味料などを使用しない無添加のもの、こだわってつくられているものを置いています。オーガニックでも美味しくないものは置かないようにしているそうです。



### 小泉さんの私生活から見える生活提案 ショップ晴れ屋

本来小泉さん自身、料理好きでお酒好き。『食』に対しての探究心は旺盛な方。7つの店舗を運営しながら自ら厨房に立ち、イベントにも参加している小泉さん。休みはほとんどなく、仕事とプライベートの境はないほど忙しい。それにもかかわらず、夜中に家に帰るとだしをとって味噌汁をつくったり、残り物で料理をつくったり。もったいない精神で食に関しては主婦の感覚もあります。衣服に関してはほとんど購入せず古着で生活しており、それで困ることはなく普通に生活できているそうです。

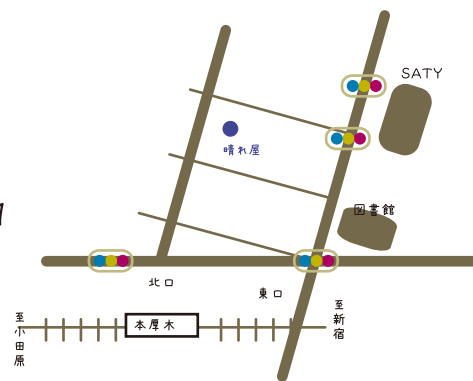
厚木を代表するエコスポット晴れ屋のこだわりには日本にとどまらず海外を旅して見聞きした経験が元になっています。自分の目で見極めたこだわりのルーツに迫ります！

自ら現場で働く小泉さん、時間を見つけて自ら畑をし、料理をし販売する。そうすることでこだわりを持ってつくっている生産者の方とちゃんと対話できる。その対話の中で本物をつくる作り手の人たちの考えに刺激を受け、その思いを込めた料理をお客様が食べて喜んでもらう、そんな流れの中で一緒に生きている感覚を共有できる。そんな共有できる日々心地よさや充実感を感じる。「晴れ屋」での衣食住のメニューが充実する度、自分の衣食住も満たされていくような、『やりたいこと＝仕事』の生活です。自分が好きなもの＝「晴れ屋」の商品なのでそのこだわりには嘘がなく、「晴れ屋」のこだわりは小泉さんの思いそのものだと感じられます。

「自ら体験したり、生産者さんとの会話したりする中で、新たな発見や好奇心をもつことができ日々楽しい。休みがないことは苦にならない。」という笑顔は自然体で生き生きとしています。



『晴れ屋』  
 厚木市中町2-8-6 中町ビル2F  
 TEL&FAX 046-295-1161  
 小田急線  
 本厚木駅(北口)より徒歩6分  
 OPEN 11:30-21:00  
 (金・土は22:00まで)



### 小泉さんのスタイル。

小泉さんは自分の体・心・周りの環境の声を聞きそれにとっても素直に動いているひと。

体・心・周りの環境のバランスが取れていて力が入ってない自然体。

食べ物もちゃんと自分で見て納得したものをほしい時にほしい分だけ食べたり。やりたい！社会に必要！と思ったことは迷いなく行動したり。



『晴れ屋』の店内

社会を自分の目で見極め『生きる』価値観を自分なりにもっている人。それが独りよがりではなくちゃんと世の中とか周りの環境とバランスがとれてる。そのバランスのよさが小泉さんの力が入ってない自然体を作り出しているように思います。

### 晴れ屋が提案するナチュラル生活の 第一歩

小泉さんいわく、生活における『食』を大切にしてほしい。食をやっつけ仕事にしないこと。体が何を欲しているか自分の体に聞き、ちゃんとつくられたものを食べる。そうすることで自分の人生がどれだけ豊かになるか・・・。

その第一歩として、日々使う調味料だけは無添加のこだわって作られたものを食べてほしい。

自分の体とそれに関わる食べ物（やそれがつくられる環境）を大切にすること。それによって自分の人生も豊かで広がりを持つことができます。

小泉さんには社会の固定概念に縛られず自分の信念に素直に行動する自由さがあります。

そしてその信念には自信が感じられます。それは「衣・食・住・遊・知」に関して自分の目で見て感じた確かな裏づけがあるからです。自ら出会って信頼したもので生活している。小泉さんならではの自信です。

小泉さんの夢である『世の中のリアルな一部を映し出すことで自己表現したい』という写真家の精神は晴れ屋にも活きているように感じます。『晴れ屋』というフレームの中でドキュメンタリーな生活スタイルを表現する。今の小泉さんもある意味表現者なのかもしれません。

### 晴れ屋さんから旬なお知らせ



### 季節のランチメニュー

三之助豆腐を贅沢に使って、大豆・じゃが芋・しいたけ・根菜などと一緒に揚げて焼いた具沢山ハンバーグ！さっぱりと黒酢あんどうぞ！！



愛川町伝統行事  
**三増合戦まつり**  
平成22年10月17日(日)  
10:00~  
場所:三増合戦場碑周辺  
雨天時は農村環境改善センターにて開催  
慰霊祭は、10月3日(日)9:00浅利明神  
10:00三増合戦場碑

**愛川ふるさと  
まつり**  
平成22年10月24日(日)  
10:00~15:00  
場所:愛川町役場周辺  
問い合わせ先:愛川町役場経済部商工観光課  
電話番号046-285-2111(代表)

**津久井やまびこ  
祭り**  
平成22年10月31日(日)  
10:00~15:00  
場所:相模原市立中野中学校および周辺  
問い合わせ先:津久井やまびこ祭り実行委員会  
電話番号:042-784-1744

株式会社 トレカーサ工事の  
**新築完成見学会**  
平成22年10月30日(土)  
10:00~15:00  
場所:横浜市戸塚区品濃町  
予約制になりますので、  
詳しくは、下記までご連絡ください。  
046-286-1272

株式会社 トレカーサ工事の  
**手刻現場見学会**  
平成22年11月7日(日)  
10:00~12:00  
場所:トレカーサ工事作業場  
詳しくは、下記までご連絡ください。  
046-286-1272

株式会社 トレカーサ工事の  
**現場見学会**  
平成22年11月20日(土)  
10:00~15:00  
場所:南足柄市怒田  
詳しくは、下記までご連絡ください。  
046-286-1272

やまゆり生協主催  
**わいわいフェスタ**  
平成22年11月6日(土)  
11:00~14:00  
場所:藤沢市 遊行寺

**宮ヶ瀬クリスマス  
みんなのつどい**  
平成22年11月27日(土)~  
12月26日  
17:00~23:00  
場所:宮ヶ瀬湖

●富士ぶどう園(フジブドウエン)  
〒243-0301  
神奈川県愛甲郡愛川町角田92  
TEL:046-285-0838  
時期:ぶどう8月上旬~9月下旬  
キュウイ12月末位まで  
(販売が終了している場合があるの  
で、お電話でご確認ください)

# 亜樹ちゃんの今夜のおかずレシピ

## ■なすの簡単田楽

材料 2人分  
 ナス…1個  
 鳥ひき肉…150g  
 よっちゃんなんばん…大さじ3  
 酒…大さじ3  
 木の芽…少々



ポイントはこれ!



焼き鳥にかけても  
 おいしいよ。



- ①ナスを2つに切り食べやすいように切り込みを入れる。
- ②ナスを油(180℃)で約5分間、中に火が通るまで揚げる。
- ③火をつける前に鳥ひき肉と酒を鍋に入れペースト状になるまで練る。
- ④鍋を火にかけ、だまにならないようにかき回す。
- ⑤水分がある程度飛んだら「よっちゃんなんばん」を入れてまぜる。  
(好みで砂糖を入れる)
- ⑥揚げたナスの上に⑤をかけ完成。



## ■サーモンのカルパッチョ

- ①サーモンの刺身を品良く盛りましょう。
- ②オリーブ油をかけ、メローハバネロを少し  
(お好みの量)たらす
- ③塩コショウを少々ふりかける。

材料  
 サーモンの刺身…適量  
 メローハバネロ…少々  
 塩コショウ…少々

ポイントはこれ!



## 亜樹ちゃんプロフ



こんにちは。  
 中一8、小3♀、小7♀の子供を持つ酒好きな主婦です。  
 今年も庭で家族と十五夜を楽しみました。紅白団子は  
 子供たちと協力して作りましたが作りながら  
 「あじみ〜あじみ〜」とみんなで食べてしまい残りが少なくなっ  
 てしまいました。風もなく調度いい感じでお酒を楽しみました。

### フリーペーパーのご案内

■発行目的：  
 ~環境や衣・食・住に対する循環型の活動を伝える  
 ため、フリーペーパーを作成します。  
 循環型社会の実現のため行動している人達を取材し、  
 同じ価値観を持った人達に広く伝えたい。  
 その思いからフリーペーパーを発行することになりました。

■フリーペーパー内容：  
 ~楽しくて学べて循環型生活が身近に感じるフリー  
 ペーパーにしようと考えています。  
 エコ生活のお役に立てるような環境循環型の情報を提  
 供します。  
 循環型の活動をされている方を取材し掲載したいと  
 考えています。循環型の活動をされている方の思い  
 や環境に対する考え方・生き方なども伝えていこう  
 と考えています。加えて、生活に役立つ身近なエコ  
 情報なども特集します。  
 業種のジャンルは問わず、環境や生活(=衣・食・  
 住)に関すること全般です。  
 楽しくて学べる循環型生活が身近に感じるフリーペ  
 ーパーにしようと考えています。

発行元：株式会社 トレカーサ工事

注文住宅工務店。『人と自然の調和を図り建物を通じて社会に貢献すること』を企業使命としてやってまいりました。  
 それを実現させるため国産木材・化学薬品を使わない自然に還る「循環型の家づくり」に取り組んでいます。

〒243-0303 神奈川県愛甲郡愛川町中津2179-1 TEL: 046-286-1272 FAX: 046-286-3452